

Técnico Auxiliar de Saúde - TAS

PLANO DE ESTUDOS					1º Ano			2º Ano			3º Ano			TOTAIS	
					30	Semanas		30	Semanas		30	Semanas		Curso	
Componentes de Formação	Disciplinas	Abreviatura	Horas de Formação (a)	Aulas de 50 minutos	Nº de Aulas Semanais	Nº de Aulas por ano	Total de Horas por ano	Nº de Aulas Semanais	Nº de Aulas por ano	Total de Horas por ano	Nº de Aulas Semanais	Nº de Aulas por ano	Total de Horas por ano	Aulas Dadas	Horas de Formação
					SOCIOCULTURAL	Português	PORT	320	384	4	120	100	4	120	100
Língua Estrangeira I, II ou III (b)	LEstr	220	264	5		150	125	4	120	100	0	0	0	270	225
Área de Integração	AI	220	264	0		0	0	5	150	125	4	120	100	270	225
Tecnologias de Informação e Comunicação	TIC	100	120	4		120	100	0	0	0	0	0	0	120	100
Educação Física	EDF	140	168	2		60	50	2	60	50	2	60	50	180	150
Sub-Total		1000	1200	15		450	375	15	450	375	11	330	275	1230	1025
CIENTÍFICA	Matemática - 200 horas	MAT2	200	240	4	120	100	4	120	100	0	0	0	240	200
	Biologia (c)	BLG	150	180	3	90	75	3	90	75	0	0	0	180	150
	Ciências Físico-Químicas (c)	CFQ	150	180	3	90	75	3	90	75	0	0	0	180	150
	Sub-Total		500	600	10	300	250	10	300	250	0	0	0	600	500
TÉCNICA	Saúde	SAUD	350	420	6	180	150	4	120	100	4	120	100	420	350
	Gestão e Organização dos Serviços e Cuidados de Saúde	GOSCS	125	150	0	0	0	0	0	0	5	150	125	150	125
	Higiene Segurança e Cuidados Gerais	HSCG	450	540	4	120	100	4	120	100	10	300	250	540	450
	Comunicação e Relações Interpessoais	CRI	175	210	0	0	0	2	60	50	5	150	125	210	175
	Sub-Total		1100	1320	10	300	250	10	300	250	24	720	600	1320	1100
CD	Cidadania e Desenvolvimento	CD	75	90	1	30	25	1	30	25	1	30	25	90	75
	Componente desenvolvida com o contributo de disciplinas e componentes de formação. Alínea f) do Anexo VIII do Decreto-Lei 55/2018 de 6 de julho														
	A carga horária de CD não está contabilizada na Formação em Contexto Escolar														
Sub-Total			75	90	1	30	25	1	30	25	1	30	25	90	75
Formação em Contexto Escolar			2600	3120	35	1050	875	35	1050	875	35	1050	875	3150	2625
Formação em Contexto de Trabalho			600				0			300		300		600	
Total de HORAS do Plano de Estudos			3200				875			1175		1175		3225	3225

Notas:

- a) Carga horária global não compartimentada pelos três anos do ciclo de formação, a gerir pela escola, de acordo com o estabelecido na Portaria nº 550-C/2004, de 21 de maio, e demais regulamentação aplicável.
- b) O aluno deverá dar continuidade a uma das línguas estrangeiras estudadas no ensino básico ou iniciar uma nova língua.
- c) Desdobramento de um tempo letivo, sempre que o número de alunos for superior a 20.

Técnico Auxiliar de Saúde - TAS - Componente Sociocultural

Table for Portuguese language course (Português) with columns for discipline, module, and student numbers. Total credits: 390.

Table for English continuation course (Língua Estrangeira: Inglês - continuação) with columns for discipline, module, and student numbers. Total credits: 270.

Table for English initiation course (Língua Estrangeira: Inglês - iniciação) with columns for discipline, module, and student numbers. Total credits: 270.

Table for French continuation course (Língua Estrangeira: Francês - continuação) with columns for discipline, module, and student numbers. Total credits: 270.

Table for French initiation course (Língua Estrangeira: Francês - iniciação) with columns for discipline, module, and student numbers. Total credits: 270.

Table for Information and Communication Technologies course (Tecnologias da Informação e da Comunicação) with columns for discipline, module, and student numbers. Total credits: 120.

Table for Integration Area 430 course (Área de Integração - 430) with columns for discipline, module, and student numbers. Total credits: 270.

Table for Integration Area 400 / 410 / 420 course (Área de Integração - 400 / 410 / 420) with columns for discipline, module, and student numbers. Total credits: 270.

Table for Physical Education course (Educação Física) with columns for discipline, module, and student numbers. Total credits: 180.

Técnico Auxiliar de Saúde - TAS - Componente Científica

Disciplina:		Matemática - 200 h				Plano de estudos			240	Aulas				
Nº	Código	Designação dos Módulos	Grupo Disciplinar	Ano a lecionar	Número de horas			Módulo	Aulas: 50 m					
					Referencial	Ajuste	A lecionar		ACUMULADO					
								1º Ano	2º Ano	3º Ano				
A2		Funções Polinomiais	500	1º	36		36	43	43					
B1		Funções Periódicas e não Periódicas	500	1º	36		36	43	86					
A3		Estatística	500	1º	27	1	28	34	120					
A7		Probabilidade	500	2º	21		21	25		25				
A6		Taxa de Variação	500	2º	27		27	32		57				
A9		Funções de Crescimento	500	2º	27		27	32		89				
A10		Otimização	500	2º	27	-1	26	31		120				
Obs: 240								Dimensionamento correto do número de aulas			Total	120	120	

Disciplina:		Biologia				Plano de estudos			180	Aulas				
Nº	Código	Designação dos Módulos	Grupo Disciplinar	Ano a lecionar	Número de horas			Módulo	Aulas: 50 m					
					Referencial	Ajuste	A lecionar		ACUMULADO					
								1º Ano	2º Ano	3º Ano				
A1		Diversidade e Unidade Biológica	520	1º	18	-1	17	20	20					
A2		Obtenção de Matéria	520	1º	18		18	22	42					
A3		Utilização de Matéria	520	1º	24	-2	22	26	68					
A4		Renovação Celular	520	1º	18		18	22	90					
A5		Evolução e Classificação	520	2º	18	1	19	23		23				
B1		Regulação do Meio Interno	520	2º	18	1	19	23		46				
B2		Processos de Reprodução	520	2º	18		18	22		68				
B3		Hereditariedade	520	2º	18		18	22		90				
Obs: 180								Dimensionamento correto do número de aulas			Total	90	90	

Disciplina:		Ciências Físico-Químicas				Plano de estudos			180	Aulas				
Nº	Código	Designação dos Módulos	Grupo Disciplinar	Ano a lecionar	Número de horas			Módulo	Aulas: 50 m					
					Referencial	Ajuste	A lecionar		ACUMULADO					
								1º Ano	2º Ano	3º Ano				
Q1		Estrutura Atómica. Tabela Periódica. Ligação Química	510	1º	18	1	19	23	23					
Q2		Soluções	510	1º	18	1	19	23	46					
Q3		Reações Químicas. Equilíbrio Químico Homogéneo	510	1º	18		18	22	68					
Q4		Equilíbrio de Ácido-Base	510	1º	18		18	22	90					
Q6		Estado Físico das Substâncias e Interações Moleculares. Estado Gasoso	510	2º	18		18	22		22				
Q7		Compostos Orgânicos. Reações Químicas	510	2º	18	-1	17	20		42				
F3		Luz e Fontes de Luz. Ótica Ondulatória e Ótica Quântica	510	2º	24	-1	23	28		70				
F5		Termodinâmica	510	2º	18	-1	17	20		90				
Obs: 180								Dimensionamento correto do número de aulas			Total	90	90	

Técnico Auxiliar de Saúde - TAS - Componente Técnica

Disciplina:		Saúde	Plano de estudos			420	Aulas							
Nº	Código	Designação dos Módulos	Grupo Disciplinar	Ano a lecionar	Número de horas			Aulas: 50 m						
					Referencial	Ajuste	A lecionar	Módulo	ACUMULADO					
								1º Ano	2º Ano	3º Ano				
1	6565	Noções gerais sobre células, imunidade, tecidos e órgãos. Sistema Ósteo-Articular e Muscular	520	1º	50		50	60	60					
2	6566	Noções gerais sobre o Sistema Circulatório e Respiratório	520	1º	50		50	60	120					
3	6569	Noções gerais sobre a Pele e a sua integridade	520	2º	25		25	30		30				
4	6567	Noções gerais sobre o sistema Gastrointestinal, Urinário e Genito-Reprodutor	520	1º	50		50	60	180					
5	6568	Noções gerais sobre o sistema Neurológico, Endócrino e Órgãos dos Sentidos	520	2º	25		25	30		60				
6	6581	Cuidados na Saúde a populações mais vulneráveis	520	2º	50		50	60		120				
7	6570	Abordagem geral de noções básicas de Primeiros Socorros	520	3º	25		25	30		30				
8	6578	Cuidados na Saúde Materna	520	3º	25		25	30		60				
9	6577	Cuidados na Saúde Infantil	520	3º	50		50	60		120				
Obs: 420								Dimensionamento correto do número de aulas			Total	180	120	120

Disciplina:		Gestão e Organização dos Serviços e Cuidados de Saúde	Plano de estudos			150	Aulas							
Nº	Código	Designação dos Módulos	Grupo Disciplinar	Ano a lecionar	Número de horas			Aulas: 50 m						
					Referencial	Ajuste	A lecionar	Módulo	ACUMULADO					
								1º Ano	2º Ano	3º Ano				
1	6584	Manutenção preventiva de equipamentos e reposição de materiais comuns às diferentes unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde	520	3º	25		25	30		30				
2	6573	Qualidade na Saúde	520	3º	25		25	30		60				
3	6583	Organização dos espaços, tipologia de materiais nas unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde	520	3º	50		50	60		120				
4	6585	Círculo e transporte de informação nas unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde	520	3º	25		25	30		150				
Obs: 150								Dimensionamento correto do número de aulas			Total			150

Disciplina:		Higiene Segurança e Cuidados Gerais	Plano de estudos			540	Aulas							
Nº	Código	Designação dos Módulos	Grupo Disciplinar	Ano a lecionar	Número de horas			Aulas: 50 m						
					Referencial	Ajuste	A lecionar	Módulo	ACUMULADO					
								1º Ano	2º Ano	3º Ano				
1	6562	Prevenção da infeção: princípios básicos a considerar nos cuidados de saúde	520	1º	50		50	60	60					
2	6572	Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho no setor da Saúde	520	1º	50		50	60	120					
3	6571	Técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte	520	2º	50		50	60		60				
4	6563	Prevenção da infeção na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos	520	2º	50		50	60		120				
5	6574	Cuidados na higiene, conforto e eliminação	520	3º	50		50	60		60				
6	6576	Cuidados na Saúde do Idoso	520	3º	50		50	60		120				
7	6564	Prevenção e controlo da infeção: Esterilização	520	3º	50		50	60		180				
8	6575	Cuidados na alimentação e hidratação	520	3º	50		50	60		240				
9	6579	Cuidados na Saúde Mental	520	3º	25		25	30		270				
10	6582	Cuidados de Saúde a pessoas em fim de vida e <i>Post Mortem</i>	520	3º	25		25	30		300				
Obs: 540								Dimensionamento correto do número de aulas			Total	120	120	300

Disciplina:		Comunicação e Relações Interpessoais				Plano de estudos			210		Aulas	
Nº	Código	Designação dos Módulos	Grupo Disciplinar	Ano a lecionar	Número de horas			Aulas: 50 m				
					Referencial	Ajuste	A lecionar	Módulo	ACUMULADO			
								1º Ano	2º Ano	3º Ano		
1	6559	Comunicação na prestação de cuidados de saúde	410	2º	50		50	60		60		
2	6561	Trabalho em equipas multidisciplinares na saúde	410	3º	50		50	60			60	
3	6560	Comunicação na interação com o cliente, cuidador e/ou família	410	3º	50		50	60			120	
4	6581	A gestão do stress profissional em saúde	410	3º	25		25	30			150	
Obs: 210 Dimensionamento correto do número de aulas								Total		60	150	

## Técnico Comercial - TAS - Cidadania e Desenvolvimento

Disciplina:		Cidadania e Desenvolvimento	Plano de estudos			90	Aulas				
Nº	Código	Designação dos Módulos	Grupo Disciplinar	Ano a lecionar	Número de horas			Aulas: 50 m			
					Referencial	Ajuste	A lecionar	Módulo	ACUMULADO		
								1º Ano	2º Ano	3º Ano	
				1º	25		25	30	30		
				2º	25		25	30		30	
				3º	25		25	30		30	
Obs:		90	Dimensionamento correto do número de aulas				Total		30	30	30