

PROGRAMA AESCOLAMEXE 2022/2023  
AÇÕES A DESENVOLVER  
NA ESA

Entidade	Atividade	Objetivos / Descrição	Duração	Meios Necessários	Destinatários	Marcação
<u>Associação Rato</u>	<b>Internet Segura</b>	Sensibilização para a segurança online das crianças e jovens, este <i>Workshop</i> tem como objetivo, alertar para os perigos da Internet, e garantir que a Internet é um local de oportunidades, que possibilita a criação e partilha de conteúdos positivos, onde todos se reveem livremente.	90m	equipamento de som + projetor + computador.	3Ciclo/Secundário	Nº de alunos: 17 Turma: 2TAE Profª: Sandra Rocha Horário: 14.25-16.10 Sala: C0.07
	<b>“O que é que queres ser quando fores grande?”</b>	Oficina para a promoção de educação não formal nos jovens.  Esta oficina visa a consciencialização dos participantes para a importância de participação em atividades no domínio da educação não formal, nomeadamente com o programa Corpo Europeu de Solidariedade. Baseia-se num exercício de análise de diferentes CV e entender o que são competências chave e quais são formas de valorização do CV através da via da educação não formal e da participação ativa juvenil.	50 a 90m	equipamento de som + projetor + computador.	12ºano	Nº de alunos: 20+8 Turma: 12B + 12I Profª: Teresa Feio Profª: Cristina Farinha Horário: 10.20- 12.10 Sala: D0.06
	<b>Projeto "JAH Moment" projeto para a Inclusão Social</b>	Através da valorização de metodologias ativas e participativas nos processos educativos, o Projeto JahMoment procura: * Divulgar práticas locais e individuais de desenvolvimento sustentável; * Promover o Diálogo com o Outro; * Valorizar os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável e da Agenda 2030; * Promover a inclusão social e empoderamento juvenil, nomeadamente em grupos desfavorecidos. Realização de atividades com máquina de pines, impressora 3D (banda desenhada), etc	90m	Sala ampla	3Ciclo/Secundário	Nº de alunos: 25 Turma: 3TC/TG 3TGPSI Profª: Ana P Martins Cristina Carvalho Elza Morais Horário: 14.20-16.10 Sala: C1.05

PROGRAMA AESCOLAMEXE 2022/2023  
AÇÕES A DESENVOLVER  
NA ESA

<p><b><u>Graffiti</u></b></p>	<p><b>Ateliê de Stencil/Graffiti</b></p>	<p>Divulgar o graffiti junto dos jovens; Contribuir para a promoção da arte urbana; Permitir que os alunos experimentem técnicas associadas ao graffiti e ao stencil, bem como de utilização de materiais específicos nestes domínios.</p>	<p>90m</p>	<p>Uma parede no exterior ou sala ampla</p>		<p>Nº de alunos: <b>28</b> Turma: <b>7A</b> Profª: <b>Sandra Correia</b> <b>Tânia Ferreira</b> Horário: <b>15.25-17.10</b> Sala: <b>exterior</b></p>
<p><b><u>Ruben Pinheiro</u></b></p>	<p><b>Workshop de desenho (Banda desenhada)</b></p>	<p>Introdução ao desenho - Perceção visual, linha, traço, gesto, forma, contorno, silhueta, técnica de esboço e luz-sombra; Introdução às formas de sintetizar a observação; Noções de perspetiva; Introdução à BD; Exercícios práticos relacionados com desenho e lustração;</p>	<p>90m</p>	<p>Sala ampla</p>	<p><b>Preferencialmente turmas de artes</b></p>	<p>Nº de alunos: <b>30</b> Turma: <b>10H</b> Profª: <b>Ana Nestório</b> Horário: <b>10.20/12.10</b> Sala: <b>B0.12?</b></p>
<p><b><u>Rugas</u></b></p>	<p><b>Teatro workshop de expressão dramática</b></p>	<p>Aquecimento; • Desenvolvimento de exercícios e jogos associados a todos os conceitos apresentados (CORPO/VOZ) • Criação de pequenas cenas/jogos teatrais propostos pelo grupo, ou sugeridas pelo formador. • Relaxamento.</p>	<p>1h30m.</p>	<p>Auditório amplo ou Sala grande</p>	<p><b>3Ciclo/Secundário</b></p>	<p>Nº de alunos: <b>25</b> Turma: <b>CAA</b> Profª: <b>Várias</b> Horário: <b>9.30</b> Sala: <b>Auditório</b></p>
<p><b><u>Surflab</u></b></p>	<p><b>Workshop de Surf</b></p>	<p>A aula indoor consiste em aproximar os alunos às modalidades de surf e bodyboard com a realização de atividades com recurso a skates e pranchas de surf.</p>	<p>90m</p>	<p>Pavilhão desportivo com colchões</p>	<p><b>3Ciclo/Secundário</b></p>	<p>Nº de alunos <b>27</b> Turma: <b>8A</b> Prof: <b>Kézia Sales</b> Horário: <b>14.20-16.10</b> Sala: <b>Ginásio</b></p>

PROGRAMA AESCOLAMEXE 2022/2023  
AÇÕES A DESENVOLVER  
NA ESA

<b><u>Via Urbana</u></b>	<b>Workshop de Dança</b>	Permitir que os jovens tomem contacto com a dança, sendo possível a experimentação.	90m	Sala de aulas com espaço livre ou Pavilhão desportivo	3Ciclo/Secundário	Nº de alunos: 35 Turma: 2TAS+2TAE Profª: Lídia Afonso + Fátima Palma Horário:13.20-15.10 Sala: Auditório
	<b>Workshop de Produção Musical</b>	Permitir que os jovens tomem contacto com a gravação e produção musical, algo muito em voga com o crescimento do hip-hop.	90m	Sala de aulas com espaço livre	3Ciclo/Secundário	Nº de alunos: 15 Turma: várias Profª: Rosa Botequilha Horário: 15.20 – 17.00 Sala: Auditório
<b><u>Co-act</u></b>	<b>Laboratório da Cidadania</b>	Sensibilizar, promover, compreender e demonstrar aos futuros cidadãos a importância da participação ativa na comunidade e de que forma ela pode causar impacto social positivo no seu concelho	2h	Sala de aulas	3Ciclo/Secundário	Nº de alunos: 20 Turma: 1TGPSI Profª: Edna Guerreiro Horário: 10.20-12.10 Sala: B0.06
<b><u>CMS</u> <u>Projetos</u> <u>Educativos</u></b>	<b>Roubar o artista</b>	Nesta atividade plástica serão exploradas algumas das técnicas utilizadas pelo artista Manuel Cargaleiro, em que o ato de “roubar” mais não é que aprender, explorar e experimentar a forma como os artistas criam as suas obras de arte. O “saque” será inspirado no Mestre Cargaleiro e quem sabe... outros criadores.	90m	Sala de aulas com espaço	3Ciclo/Secundário	Nº de alunos: 25 Turma: 10G Profª: M Céu Rocha Horário: 11.20-13.10 Sala: C0.03

PROGRAMA AESCOLAMEXE 2022/2023  
AÇÕES A DESENVOLVER  
NA ESA

<b><u>Zero em Comportamento</u></b>	<b>À SOLTA NA INTERNET</b>	Este filme aborda temas relacionados com o perigo online. Três actrizes, três quartos de criança, 10 dias e 2.458 predadores sexuais. Uma experiência que lança uma luz sobre a questão da exploração online de jovens	<b>O filme tem a duração de 95m</b>	<b>Auditório + equipamento de som + projetor + computador.</b>	<b>3Ciclo/Secundário</b>	Nº de alunos: <b>60</b>  Turmas: <b>2TG 12A, 12C, 12D e 12F (Luís Valério)</b>  Horário: <b>11.20-13.10</b>  Prof: <b>Sandra Farto, Luís Valério e outros</b>
<b>Mestre Paulo Ventura</b>	<b>Workshop de Capoeira</b>	Mostrar a capoeira nos seus variados aspetos: danças e arte, defesa pessoal, desporto, lazer, folclore, luta educação e filosofia de vida. Nas oficinas apresentamos Maculelê, Capoeira e danças.	<b>95m</b>	<b>Pavilhão desportivo</b>	<b>3Ciclo/Secundário</b>	Nº de alunos: <b>22 + 28</b>  Turmas: <b>9C 8.15h 8C 10.20h</b>  Profª: <b>Kézia Sales+ Nouzalter Abreu</b>  Horário: <b>8.15 e 10.20</b>  Sala: <b>Ginásio</b>