

RESULTADOS DA APTIDÃO FÍSICA

BÁSICO

AValiação Inicial

outubro

(os valores indicam % de alunos que alcançaram a Zona Saudável)

Sexo	Ano	Letra	IMC	V V	ABD	EXT BRÇ	IMP HZ	IMP VT	SA E	SA D	FLX OMB
♀	7º ano	A	sdd	sdd	sdd	sdd	sdd	sdd	sdd	sdd	sdd
		B	✓	✓	✓	✓	sdd	sdd	✗	✗	✓
		C	✓	!	✓	!	!	✓	✓	!	✓
	8º ano	A	✓	✗	✓	!	!	✓	✗	!	✓
		B	✓	✓	✓	✓	!	✓	!	!	✓
		C	✓	✗	!	✗	!	✓	✗	✗	✓
		D	✓	!	!	!	✓	✓	✗	✗	✓
	9º ano	A	✓	!	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		B	✓	✗	✓	✗	✓	✓	✗	✗	✓
		C	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✗	!	✓
		D	✓	✗	✓	!	!	✓	✗	✗	!
		E	✓	!	✓	✗	✓	✓	✗	✗	✓
F		sdd	!	✓	✗	!	✓	!	!	✓	
♂	7º ano	A	sdd	sdd	sdd	sdd	sdd	sdd	sdd	sdd	sdd
		B	✓	!	✓	!	sdd	sdd	✗	✗	!
		C	✓	✓	✓	!	✓	✓	✓	✓	!
	8º ano	A	✓	!	✓	!	!	!	!	!	✓
		B	✓	✓	✓	!	✓	✓	✗	✗	✓
		C	✓	!	✓	✗	!	✓	✗	✗	✓
		D	✓	!	!	✗	!	✓	✗	✗	✓
	9º ano	A	✓	!	✓	!	!	✓	✓	✓	✓
		B	✓	!	✓	✗	!	✓	✗	✗	✓
		C	✓	✓	✓	!	!	✓	!	!	✓
		D	✓	!	✓	✗	!	✓	✗	✗	✓
		E	✓	✓	✓	!	✓	✓	✓	✓	✓
F		sdd	✓	✓	✗	✓	✓	✗	!	✓	
✓	≥ 80% da turma na ZSAF		TREINO PARA MANTER A CAPACIDADE								
!	50% a 80% da turma na ZSAF		TREINO PRIORITÁRIO PARA MELHORAR A CAPACIDADE								
✗	<50% da turma na ZSAF		TREINO MUITO PRIORITÁRIO PARA MELHORAR A CAPACIDADE								

RESULTADOS DA APTIDÃO FÍSICA

SECUNDÁRIO

AValiação Inicial

outubro

(os valores indicam % de alunos que alcançaram a Zona Saudável)

Sexo	Ano	Letra	Testes								
			IMC	V V	ABD	EXT BRÇ	IMP HZ	IMP VT	SA E	SA D	FLX OMB
♀	10º ano	A	✓	!	✓	✓	✓	sdd	✗	✗	✓
		B	✓	!	✓	✓	✓	sdd	✗	✗	✓
		C	✓	!	✓	!	✓	✓	✗	✗	!
		D	✓	!	✓	!	✓	✓	✗	✗	✓
		E	✓	!	✓	!	✓	✓	✗	✗	✓
		F	sdd	sdd	sdd	sdd	sdd	sdd	sdd	sdd	sdd
		G	✓	!	✓	!	✓	✓	✗	✗	✓
		H	✓	!	✓	!	!	✓	✗	✗	!
♀	11º ano	A	✓	✗	✓	!	!	✓	!	!	sdd
		B	✓	✗	✓	✓	!	sdd	sdd	sdd	sdd
		C	✓	✗	✓	!	!	✓	✗	✗	sdd
		D	✓	!	✓	!	!	✓	✗	!	sdd
		E	✓	✗	✓	✓	!	✓	✗	✗	✓
		F	✓	✗	!	!	!	✓	✗	✗	✓
		G	✓	✗	✓	!	!	✓	✗	✗	✓
		H	✓	✗	✓	✗	✓	✓	✗	✗	✓
♀	12º ano	A	✓	!	✓	✓	!	✓	!	!	sdd
		B	✓	✗	✓	sdd	✗	✓	✗	✗	sdd
		C	✓	!	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓
		D	✓	!	!	!	!	✓	✗	✗	✓
		E	✓	!	✓	✗	✓	✓	!	✗	✓
		F	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	!	✓
♂	10º ano	A	✓	!	✓	✗	!	sdd	!	!	✓
		B	✓	✓	✓	!	✓	✓	!	!	✓
		C	✓	✓	✓	!	✓	✓	!	!	✓
		D	✓	!	✓	!	✓	✓	✗	!	✓
		E	✓	✓	✓	!	!	✓	!	✗	✓
		F	sdd	sdd	sdd	sdd	sdd	sdd	sdd	sdd	sdd
		G	✓	!	✓	!	✓	✓	!	!	✓
		H	✓	✓	✓	!	✓	✓	✗	✗	✓
♂	11º ano	A	✓	✓	✓	✓	✓	✓	!	!	sdd
		B	✓	✓	✓	✓	!	sdd	sdd	sdd	sdd
		C	✓	!	✓	✗	!	✓	!	!	sdd
		D	✓	!	✓	✗	!	✓	✓	!	sdd
		E	✓	✓	✓	!	!	✓	!	!	✓
		F	✓	!	✓	!	!	✓	!	!	✓
		G	✓	✓	✓	!	!	✓	✗	!	✓
		H	✓	✓	✓	!	✓	✓	!	!	!
♂	12º ano	A	✓	✓	✓	✓	!	✓	✓	!	sdd
		B	✓	✓	✓	sdd	!	✓	!	!	sdd
		C	✓	!	✓	!	✗	✓	!	!	✓
		D	✓	!	!	✗	✗	!	!	!	✓
		E	✓	!	✓	!	!	!	!	!	✓
		F	✓	✓	✓	!	!	✓	!	!	✓



>= 80% da turma na ZSAF

TREINO PARA MANTER A CAPACIDADE



50% a 80% da turma na ZSAF

TREINO PRIORITÁRIO PARA MELHORAR A CAPACIDADE



<50% da turma na ZSAF

TREINO MUITO PRIORITÁRIO PARA MELHORAR A CAPACIDADE

RESULTADOS DA APTIDÃO FÍSICA

PROFISSIONAL

AVALIAÇÃO INICIAL

outubro

(os valores indicam % de alunos que alcançaram a Zona Saudável)

10 ANO	1TAI	IMC	V V	ABD	EXT BRÇ	IMP HZ	IMP VT	SA E	SA D	FLX OMB
		1TAS	✓	✗	✓	✓	✗	✓	✗	✗
	1TC/TG	✓	✗	✓	!	✓	✓	✗	✗	sdd
20 ANO	2TAI	✓	✗	✓	!	!	✓	✗	✗	!
	2TC/TG	✓	!	✗	✗	✗	!	✗	✗	!
	2TGPSI									
	2TT	✓	✗	!	✗	!	✓	✗	✗	✓
	2TAS	✓	✗	✓	!	!	✓	✗	✗	✓
30 ANO	3TGPSI	✓	✗	✓	✓	✓	✓	!	!	!
	3TT	✓	✗	!	✗	✗	!	✗	✗	✓
	3TAI	✓	✗	!	✗	!	sdd	✗	!	sdd
	3TAS	✓	!	✓	!	✓	✓	✗	✗	✓

10 ANO	1TAI	IMC	V V	ABD	EXT BRÇ	IMP HZ	IMP VT	SA E	SA D	FLX OMB
		1TAS	✓	✗	✓	✗	!	!	✗	✗
	1TC/TG	✓	✗	✓	✗	✗	✓	✗	✗	sdd
20 ANO	2TAI									
	2TC/TG	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✗	!	✓
	2TGPSI	✓	!	✓	✗	✗	✓	!	!	✓
	2TT	✓	!	✓	✗	✗	✓	✗	✗	!
	2TAS	✓	!	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓
30 ANO	3TGPSI	✓	!	✓	✗	✗	✓	!	✗	!
	3TT	✓	!	✓	✓	!	✓	!	!	✓
	3TAI									
	3TAS	✓	✗	✗	✗	✗	sdd	✓	✓	✓

✓	>= 80% da turma na ZSAF	TREINO PARA MANTER A CAPACIDADE
!	50% a 80% da turma na ZSAF	TREINO PRIORITÁRIO PARA MELHORAR A CAPACIDADE
✗	<50% da turma na ZSAF	TREINO MUITO PRIORITÁRIO PARA MELHORAR A CAPACIDADE