

# RESULTADOS DA APTIDÃO FÍSICA

## BÁSICO



### AVALIAÇÃO INICIAL

outubro

(os valores indicam % de alunos que alcançaram a Zona Saudável)



IMC

V V

ABD

EXT BRÇ

IMP HZ

IMP VT

SA E

SA D

FLX OMB

7º ano

A  
B  
C

✓  
✓  
✓

!  
✓  
!

✓  
✓  
!

✗  
!  
✗

✓  
!  
!

✓  
✓  
✓

✗  
!  
✗

✗  
!  
✗

✓  
✓  
✓

8º ano

A  
B  
C  
D  
E

✓  
✓  
✓  
✓  
✓

!  
✓  
!  
✗  
✓

✓  
✓  
!  
✓  
✓

✗  
✗  
✗  
✗  
✓

!  
✗  
✗  
✗  
✗

✓  
✓  
!  
✓  
✓

✗  
✗  
✗  
✗  
✗

✗  
✗  
!  
✗  
✗

✓  
✓  
!  
✓  
!

9º ano

A  
B  
C

✓  
✓  
✓

!  
✓  
✓

✓  
✓  
✓

✗  
✗  
✓

✓  
!  
✓

✓  
✓  
✓

!  
✗  
✗

!  
✗  
✗

✓  
sdd  
✓



>= 80% da turma na ZSAF

TREINO PARA MANTER A CAPACIDADE



50% a 80% da turma na ZSAF

TREINO PRIORITÁRIO PARA MELHORAR A CAPACIDADE



<50% da turma na ZSAF

TREINO MUITO PRIORITÁRIO PARA MELHORAR A CAPACIDADE

# RESULTADOS DA APTIDÃO FÍSICA

## BÁSICO



### AVALIAÇÃO INICIAL

outubro

(os valores indicam % de alunos que alcançaram a Zona Saudável)



IMC

V V

ABD

EXT BRÇ

IMP HZ

IMP VT

SA E

SA D

FLX OMB

7º ano

A  
B  
C

✓  
✓  
✓

✗  
✗  
✗

✓  
!  
!

✗  
✗  
✗

✓  
!  
!

✓  
✓  
!

✗  
✗  
✗

✗  
✗  
✗

✓  
✓  
✓

8º ano

A  
B  
C  
D  
E

✓  
✓  
✓  
✓  
✓

✗  
!  
✗  
✗  
!

✓  
✓  
!  
✗  
✗

✗  
✗  
✗  
✗  
✗

!  
✗  
!  
!

✓  
✓  
✓  
!

✗  
✗  
✓  
✗  
✗

✗  
✗  
✓  
✗  
✗

✓  
✓  
✓  
!  
✓

9º ano

A  
B  
C

✓  
✓  
✓

✗  
!  
!

✓  
!  
✓

✗  
✗  
!

!  
✗  
✓

✓  
✓  
✓

✗  
✗  
✗

✗  
✗  
✗

✓  
sdd  
✓



>= 80% da turma na ZSAF

TREINO PARA MANTER A CAPACIDADE



50% a 80% da turma na ZSAF

TREINO PRIORITÁRIO PARA MELHORAR A CAPACIDADE



<50% da turma na ZSAF

TREINO MUITO PRIORITÁRIO PARA MELHORAR A CAPACIDADE

# RESULTADOS DA APTIDÃO FÍSICA

## SECUNDARIO



### AVALIAÇÃO INICIAL

outubro

(os valores indicam % de alunos que alcançaram a Zona Saudável)



IMC

V V

ABD

EXT BRÇ

IMP HZ

IMP VT

SA E

SA D

FLX OMB

10º ano

A	sdd	✓	✓	!	!	✓	!	!	sdd
B	sdd	✓	✓	!	!	✓	!	!	sdd
C	✓	!	✓	!	✓	✓	✗	✗	✓
D	✓	✓	✓	!	✓	✓	✓	✓	✓
E	✓	✗	✓	✗	!	✓	!	!	sdd
F	✓	!	✓	✗	✗	✓	✗	✗	sdd
G	✓	✓	✓	!	!	✓	!	!	✓
H	✓	✓	✓	✓	✓	!	✓	✓	✓

11º ano

A	sdd	✓	✓	✓	!	✓	!	✓	sdd
B	sdd	✓	✓	!	!	✓	!	!	sdd
C	sdd	✓	!	✓	!	sdd	✓	✓	sdd
D	✓	!	!	✗	!	!	✗	!	✓
E	✓	!	✓	✗	!	✓	✓	✓	✓
F	sdd	sdd	sdd	sdd	sdd	sdd	sdd	sdd	sdd
G	✓	✓	✓	!	!	✓	✗	✗	✓

12º ano

A	✓	✓	✓	✓	!	✓	✓	!	✓
B2	✓	✓	✓	!	!	!	✗	✗	✓
C	✓	✓	✓	✗	!	!	✗	✗	!
D	✓	!	✓	✗	✗	!	✗	✗	!
E	✓	✓	✓	✓	!	✓	✓	✓	✓



>= 80% da turma na ZSAF

TREINO PARA MANTER A CAPACIDADE



50% a 80% da turma na ZSAF

TREINO PRIORITÁRIO PARA MELHORAR A CAPACIDADE



<50% da turma na ZSAF

TREINO MUITO PRIORITÁRIO PARA MELHORAR A CAPACIDADE

# RESULTADOS DA APTIDÃO FÍSICA

## SECUNDARIO



### AVALIAÇÃO INICIAL

outubro

(os valores indicam % de alunos que alcançaram a Zona Saudável)



IMC

V V

ABD

EXT BRÇ

IMP HZ

IMP VT

SA E

SA D

FLX OMB

10º ano

A  
B  
C  
D  
E  
F  
G  
H

sdd  
sdd  
✓  
✓  
✓  
✓  
✓  
✓

!  
!  
!  
!  
X  
X  
X  
X

✓  
✓  
!  
✓  
✓  
✓  
✓  
✓

!  
!  
!  
!  
X  
X  
!  
!

!  
✓  
!  
!  
X  
!  
!  
!

✓  
✓  
✓  
✓  
✓  
✓  
✓  
✓

X  
X  
X  
!  
X  
!  
X  
X

!  
X  
X  
X  
X  
X  
!  
X

sdd  
sdd  
✓  
✓  
sdd  
sdd  
✓  
✓

11º ano

A  
B  
C  
D  
E  
F  
G

sdd  
sdd  
sdd  
✓  
✓  
sdd  
✓

!  
X  
X  
!  
!  
sdd  
!

✓  
✓  
!  
✓  
X  
sdd  
!

!  
X  
!  
!  
X  
sdd  
!

!  
!  
✓  
!  
!  
sdd  
✓

✓  
sdd  
!  
!  
✓  
sdd  
!

!  
X  
X  
!  
X  
sdd  
!

!  
X  
X  
X  
X  
sdd  
X

sdd  
sdd  
sdd  
✓  
✓  
sdd  
✓

12º ano

A  
B2  
C  
D  
E

✓  
✓  
✓  
✓  
✓

!  
!  
X  
X  
X

✓  
✓  
✓  
!  
!

✓  
!  
!  
!  
✓

!  
✓  
!  
!  
!

✓  
✓  
✓  
✓  
✓

X  
X  
X  
X  
X

X  
X  
X  
X  
!

✓  
✓  
✓  
✓  
✓



>= 80% da turma na ZSAF

TREINO PARA MANTER A CAPACIDADE



50% a 80% da turma na ZSAF

TREINO PRIORITÁRIO PARA MELHORAR A CAPACIDADE



<50% da turma na ZSAF

TREINO MUITO PRIORITÁRIO PARA MELHORAR A CAPACIDADE

# RESULTADOS DA APTIDÃO FÍSICA

PROFISSIONAL



## AVALIAÇÃO INICIAL

outubro

(os valores indicam % de alunos que alcançaram a Zona Saudável)



IMC

V V

ABD

EXT BRÇ

IMP HZ

IMP VT

SA E

SA D

FLX OMB

1º ANO

1 TC-TG

1 TT

1 TGPSI

1 TAI

1 TAS

✓

✓

✓

!

✗

✓

✗

!

✗

✓

!

✓

!

!

✓

✗

✗

!

✓

✗

✗

✓

✓

✓

✓

✓

✓

✓

!

✓

✓

✗

✓

✓

✓

✓

2º ANO

2 TAS

2 TGPSI

2 TT

2 TAI

✓

✗

✗

✗

✗

✗

✓

✓

sdd

✓

✗

✓

✗

✗

!

!

!

!

✓

!

✓

!

sdd

sdd

✗

!

✓

sdd

sdd

sdd

sdd

sdd

sdd

sdd

sdd

sdd

3º ANO

3 TGPSI

3 TT

3 TAI

✓

!

✓

!

!

✓

!

!

!

✓

!

✓

✗

✓

✓

!

!

sdd

✓

✓

✓

✗

✓

✓

!

!

!



>= 80% da turma na ZSAF

TREINO PARA MANTER A CAPACIDADE



50% a 80% da turma na ZSAF

TREINO PRIORITÁRIO PARA MELHORAR A CAPACIDADE



<50% da turma na ZSAF

TREINO MUITO PRIORITÁRIO PARA MELHORAR A CAPACIDADE

# RESULTADOS DA APTIDÃO FÍSICA

## PROFISSIONAL



### AVALIAÇÃO INICIAL

outubro

(os valores indicam % de alunos que alcançaram a Zona Saudável)



1º ANO

	IMC	V V	ABD	EXT BRÇ	IMP HZ	IMP VT	SA E	SA D	FLX OMB
1 TC-TG	✓	✗	!	!	!	✓	✗	✗	✓
1 TT	✓	✗	✓	✗	✓	✓	✗	✗	✓
1 TGPSI	sdd	✗	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✓
1 TAI	✓	✗	!	✗	!	✓	✗	✗	✓
1 TAS	✓	!	✓	!	✗	✓	✗	✗	✓

2º ANO

2 TAS	✓	✗	!	✓	✓	✓	✗	✗	sdd
2 TGPSI	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓
2 TT	✓	✗	!	✗	sdd	sdd	✗	✗	✓
2 TAI	✓	✗	✓	✗	!	!	✗	✗	!

3º ANO

3 TGPSI	sdd	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	sdd
3 TT	✓	✗	!	!	✗	!	✗	✗	sdd
3 TAI	✓	✗	✓	!	✓	✓	✗	!	✓



>= 80% da turma na ZSAF

TREINO PARA MANTER A CAPACIDADE



50% a 80% da turma na ZSAF

TREINO PRIORITÁRIO PARA MELHORAR A CAPACIDADE



<50% da turma na ZSAF

TREINO MUITO PRIORITÁRIO PARA MELHORAR A CAPACIDADE